

**C**hers Collègues,  
La douleur de la personne âgée est un problème de santé publique car elle touche 40 à 80 % des personnes de plus de 65 ans.

De grands progrès ont été accomplis au cours des dernières années dans la connaissance de la neurophysiologie de la douleur ainsi que dans son évaluation par la validation d'un certain nombre d'échelles adaptées. Les prises en charge pharmacologique et non pharmacologique sont aujourd'hui mieux appréhendées dans le contexte bien particulier de la polymédication, des multiples pathologies et des changements psychologiques qui accompagnent le vieillissement.

Cette 7<sup>ème</sup> JTD vise à mieux appréhender les spécificités de la douleur chez le sujet âgé, à souligner les difficultés et les freins rencontrés en pratique quotidienne, et à identifier les priorités pour une prise en charge optimale de cette population particulière et hétérogène.

Jean Bruxelles  
Président de la SFETD

Gisèle Pickering  
Pierre Volckmann  
Jean-Michel Gautier  
Organisateurs de la 7<sup>ème</sup> JTD

### Événements à venir :

- 9<sup>ème</sup> Congrès annuel de la SFETD

*Les douleurs viscérales*  
18-21 novembre 2009  
Paris - La Défense  
[www.congres-sfetd.fr](http://www.congres-sfetd.fr)

- Journée Thématique Douleur de printemps

*Place de la neurochirurgie dans le traitement de la douleur chronique*  
Vendredi 12 mars 2010  
Paris 3<sup>ème</sup>, Espace Saint-Martin  
[www.jtd-sfetd.fr](http://www.jtd-sfetd.fr)



# JTD

Journées Thématiques Douleur

AUTOMNE

## Douleur et Gériatrie La douleur chez la personne âgée

Vendredi 9 octobre 2009

Espace Saint-Martin, Paris 3<sup>ème</sup>



Pour plus d'information sur l'Association et les événements de la SFETD connectez-vous sur

[www.sfetd-douleur.org](http://www.sfetd-douleur.org)

Le Conseil d'Administration de la SFETD remercie ses membres donateurs associés pour leur partenariat tout au long de l'année



[www.jtd-sfetd.fr](http://www.jtd-sfetd.fr)



MATIN

08h30 - 09h00

Accueil

**Epidémiologie, repérage et évaluation de la douleur**

Présidents de séance : **Geneviève RUAULT et Jean BRUXELLE (Paris)**

09h00 - 09h15

**Introduction**

Gisèle PICKERING (Clermont-Ferrand)

09h15 - 09h35

**Epidémiologie et modifications de la douleur au cours du vieillissement**

Gisèle PICKERING (Clermont-Ferrand)

09h35 - 09h55

**Repérer et évaluer la douleur chez la personne âgée**

Patrice RAT (Marseille)

09h55 - 10h15

**La limite des outils d'évaluation de la douleur en pratique quotidienne**

Brigitte HERISSON (Limeil-Brévannes)

10h15 - 10h30

**Discussion**

10h30 - 11h00

Pause

**Aspects psychologiques de l'évaluation**

Présidents de séance : **Françoise CAPRIZ-RIBIERE (Nice) et Mathieu DOUSSE (Paris)**

11h00 - 11h25

**Plaintes douloureuses chroniques : dimensions psychologiques chez la personne âgée**

Anne-Françoise ALLAZ (Genève-Suisse)

11h25 - 11h45

**Soignant-soigné : importance de la communication dans le prendre soin**

Marthe TESTE (Montpellier)

11h45 - 12h00

**Synthèse de l'évaluation de la douleur chez le sujet âgé**

Micheline MICHEL (Rennes)

12h00 - 12h30

**Discussion**

12h30 - 13h30

Buffet-déjeuner

APRÈS-MIDI

**Approches médicamenteuses du traitement de la douleur**

Présidents de séance : **Alain SERRIE (Paris) et Gisèle PICKERING (Clermont-Ferrand)**

13h30 - 13h55

**Particularités du traitement de la douleur ostéoarticulaire**

Serge PERROT (Paris)

13h55 - 14h20

**Optimiser l'antalgie chez la personne âgée**

Laurence DAVID (Bayonne)

14h20 - 14h45

**Jongler entre antalgiques, polymédication et qualité de vie chez le patient âgé douloureux**

Régis GONTHIER (Saint-Etienne)

14h45 - 15h00

**Discussion**

15h00 - 15h30

Pause

**Approches non-médicamenteuses du traitement de la douleur**

Présidents de séance : **Jean-Pierre AQUINO (Versailles) et Pierre VOLCKMANN (Marcy l'Etoile)**

15h30 - 15h55

**Quelles issues quand la douleur n'est pas soulagée ?**

Marie NEISS (Paris)

15h55 - 16h20

**Comment adapter les approches non pharmacologiques chez le sujet âgé ?**

Annabelle DE SOUSA (Sevran)

16h20 - 16h45

**Place de l'activité physique dans la prise en charge de la douleur de la personne âgée**

Gilberte ROBAIN (Paris)

16h45 - 17h00

**Discussion - Conclusion**